

Gestalte den Wandel

17 konkrete Ideen für den Alltag



Jeder kann im Alltag durch bewusste Entscheidungen und einen nachhaltigen Lebensstil einen Unterschied machen. Ein Wandel gelingt nur gemeinsam, als Staatengemeinschaft und mit jedem Menschen persönlich in seinem Umfeld. Hier findest du Beispiele dafür, wie du zu den Nachhaltigen Entwicklungszielen (SDGs) beitragen kannst:

 <p>1 KEINE ARMUT</p>	<p>Du hast zuviel Zeug? Sieh deinen Besitz durch und gib an die ab, die zu wenig haben. Was hast du im letzten Jahr nicht angezogen/gebraucht?</p>	 <p>10 REDUZIERTE UNGLEICHHEITEN</p>	<p>Finde eine/n FreundIn mit einem anderen kulturellen oder ethnischen Hintergrund.</p>
 <p>2 KEIN HUNGER</p>	<p>Faste eine Mahlzeit pro Woche und unterstütze mit dem gesparten Geld hungernde Menschen.</p>	 <p>11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN</p>	<p>Setze dich für saubere Straßen ein. Sei ein Segen für dein Viertel.</p>
 <p>3 GUTE GESUNDHEITSVERSORGUNG</p>	<p>Ernähre dich gesund. Besuche jemanden im nächstgelegenen Krankenhaus und verbringe Zeit mit ihm.</p>	 <p>12 VERANTWORTUNGSVOLLER KONSUM</p>	<p>Setze dich daheim, in deiner Gemeinde, am Arbeitsplatz und in deinem Viertel für Re- und Upcycling ein.</p>
 <p>4 HOCHWERTIGE BILDUNG</p>	<p>Übernimm eine Patenschaft für ein Schulkind im Globalen Süden.</p>	 <p>13 MAßNAHMEN ZUM KLIMASCHUTZ</p>	<p>Fahre nach Möglichkeit mit dem öffentlichen Verkehr. Informiere dich über die weltweiten Anstrengungen für saubere Energie.</p>
 <p>5 GLEICHBERECHTIGUNG DER GESCHLECHTER</p>	<p>Strebe in allen Angelegenheiten nach Gleichbehandlung. Überlege dir deine Wortwahl und welche Witze du machst.</p>	 <p>14 LEBEN UNTER DEM WASSER</p>	<p>Informiere dich, wo Fisch und Meeresfrüchte herkommen und boykottiere Firmen, die keine nachhaltige Fischerei betreiben.</p>
 <p>6 SAUBERES WASSER UND SANITÄRE EINRICHTUNGEN</p>	<p>Dusche nicht länger als notwendig. Übernimm eine Toilettenpatenschaft auf www.toilettwinning.org.</p>	 <p>15 LEBEN AN LAND</p>	<p>Setze dich in deiner Umgebung für die Bewahrung der Schöpfung ein. Informiere dich über bedrohte Tier- und Pflanzenarten.</p>
 <p>7 ERNEUERBARE ENERGIE</p>	<p>Nutze besser die Treppe als den Fahrstuhl, denn auch der verbraucht bei jeder Fahrt wertvolle Energie.</p>	 <p>16 FRIEDEN UND GERECHTIGKEIT</p>	<p>Setze dich in deinem Viertel für Inklusion ein. Bitte Gott darum, dir zu zeigen, wie du dich für Frieden einsetzen kannst.</p>
 <p>8 GUTE ARBEITSPLÄTZE UND WIRTSCHAFTLICHES WACHSTUM</p>	<p>Setze dich für Arbeitssicherheit an deinem Arbeitsplatz und in anderen Erdteilen ein. Engagiere dich in deiner Gemeinde für Inklusion.</p>	 <p>17 PARTNERSCHAFTEN, UM DIE ZIELE ZU ERREICHEN</p>	<p>Gründe mit FreundInnen eine Gruppe, die sich für die SDGs und eine gerechtere Welt einsetzt. In einigen Städten gibt es bereits Lokalgruppen von Micha Deutschland.</p>
 <p>9 INNOVATION UND INFRASTRUKTUR</p>	<p>Verwende keine Plastiktüten mehr; verwende wiederverwendbare Taschen für deine Einkäufe.</p>		<p>Nimm Kontakt zu deiner nationalen Micha-Kampagne auf und setzt euch gemeinsam für eine gerechtere Welt ein. www.micha-deutschland.de</p>